

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования  
«Кемеровский областной центр детского и юношеского туризма и экскурсий»**

***Справочный материал***

***для подготовки к областному туристскому слету обучающихся младшего возраста  
по теме: «Определение видов растений»***

**Составитель:  
Тарасова Наталья Александровна,  
педагог – организатор**

**Кемерово  
2018**

№	Название растения	Описание	Возможность использования
	Бадан толстолистный	<p>Многолетнее травянистое растение. Высота 10-50 см. <b>Корневище</b> мясистое, сильно разветвленное. <b>Стебель</b> безлистный, голый. <b>Листья</b> крупные, кожистые, темно-зеленые, к осени краснеющие, собраны в прикорневую розетку, зимующую под снегом. <b>Цветки</b> лилово-розовые, правильные, собраны в густое верхушечное метельчато-щитковидное соцветие. <b>Семена</b> многочисленные, мелкие. <b>Плод</b> – эллипсоидальная сухая коробочка с двумя расходящимися лопастями.</p>	<p><b>Сухие листья, перезимовавшие хотя бы один год:</b> Чай, в качестве тонизирующего напитка. <b>Корневища:</b> Отвар при воспалении слизистой оболочки полости рта. Компресс для заживления ран, ушибов.</p>
	Белена черная (Бешеная трава)	<p>Двулетнее травянистое растение. Высота 20-60 см. <b>Корень</b> вертикальный, слабоветвистый. <b>Стебель</b> ветвистый, цилиндрический, полый, густо покрытый волосками. <b>Листья</b> - нижние черешковые, продолговато-яйцевидные, выемчато-перисто-надрезанные; стеблевые – очередные, сидячие, полустеблеобъемлющие, яйцевидно-ланцетные, выемчато-лопастные. <b>Цветки</b> крупные (2,5 - 4 см в диаметре), венчик воронковидный, грязновато-желтый с сетью темно-фиолетовых жилок и темно-фиолетовым зевом. <b>Семена</b> мелкие, желтовато-серые, округлые, с сетчато-ячеистой поверхностью. <b>Плод</b> – коробочка, заключенная в отвердевшую чашечку и открывающаяся крышечкой.</p>	<p><b>Растение ядовито.</b></p>
	Болиголов пятнистый	<p>Двулетнее растение. Высота до 1,5 метров. <b>Корень</b> веретенообразный, беловатый. Стебель высотой 60—180 см, ветвистый, тонкобороздчатый, полый, вместе с листьями голый, иногда с сизым налётом и в нижней части с красновато-бурыми пятнами.</p>	<p><b>Растение ядовито.</b></p>

		<p><b>Листья</b> очерёдные. Нижние листья на черешках, триждыперистые (напоминают листья петрушки), широкотреугольные, длиной 30-60 см. Средние и верхние листья более мелкие и менее сложные. Конечные доли листьев продолговатые, перисто-надрезанные или раздельные.</p> <p><b>Цветки</b> мелкие, белые, пятимерные. Зонтики многочисленные, собранные в щитковидно-метельчатые соцветия с 12-20 слегка шероховатыми на внутренней стороне лучами.</p> <p><b>Плоды</b> почти округлые или яйцевидные светло-бурые двусемянки, немного сжатые с боков, с пятью выступающими волнистыми рёбрами.</p> <p>Все части растения, будучи растёртыми в руке, издадут неприятный мышинный запах.</p>	
	Борщевик рассеченный	<p>Многолетнее растение. Высота до 2-х метров.</p> <p><b>Листья</b> собраны в прикорневую розетку, длинночерешковые, очень крупные; могут быть тройчато-, дважды тройчато- либо перисто-раздельными, с сегментами различной формы.</p> <p><b>Цветки</b> мелкие, белые, реже зеленовато-жёлтые или ярко-розовые, собраны в сложные зонтики до 40 см в поперечнике.</p> <p><b>Плод</b> — двусемянка особого типа, называемая вислоплодником. Семена созревают в июле — сентябре, легко осыпаются.</p>	<p><b>Листья.</b> Припарками из свежих листьев снимают ревматические боли в суставах, отвары используют при чесотке.</p> <p><i>Соприкосновение с открытыми участками тела, особенно во влажную солнечную погоду, образует ожог, который долго заживает.</i></p>
5	Волчегодник обыкновенный (Волчье лыко)	<p>Листопадный маловетвистый кустарник. Высота до 1,5 м.</p> <p><b>Корневая система</b> поверхностная.</p> <p><b>Побеги</b> старые покрыты желтовато-серой морщинистой корой, при основании безлистые, выше – со следами опавших листьев; молодые побеги коротко прижато-опушённые.</p> <p>Листья очерёдные, тёмно-зелёные, узкие, лоснящиеся сверху и сизоватые снизу, по краям реснитчатые.</p> <p><b>Цветки</b> обоеполые, большей частью розовые, реже белые и других оттенков, душистые, медоносные, обычно сидящие</p>	<p><b>Растение ядовито.</b> Все части растения, особенно плоды, содержат острожгучий ядовитый сок.</p>

		<p>пучками по два- три- пять или поодиночке на голых побегах в пазухах прошлогодних опавших листьев.</p> <p><b>Плоды</b> — ярко-красные овальные сочные костянки размером с косточку вишни с шаровидными блестящими семенами. Косточка тёмно-бурая, блестящая, широкоовальная, 5-6 мм длины.</p>	
6	Вороний глаз	<p>Многолетнее растение. Высота 10 - 40 см.</p> <p><b>Корневище</b> горизонтальное, длинное.</p> <p><b>Стебель</b> прямостоячий, без опушения (как и все части растения).</p> <p><b>Листья</b> широкоэллиптические, с клинообразным основанием и заострённым кончиком, длиной до 10 см собраны в мутовку из четырёх (реже 5-6).</p> <p><b>Цветок</b> одиночный, находится на верхушке стебля.</p> <p><b>Плод</b> — шаровидная четырёхгнездная ягода, диаметром около 1 см, блестящая, чёрная, с сизоватым налётом.</p>	<b>Растение смертельно ядовито.</b>
7	Душица обыкновенная	<p>Многолетнее растение. Высота 30-40 см.</p> <p><b>Корневище</b> ветвистое, часто ползучее.</p> <p><b>Стебли</b> прямые, ветвятся в соцветии.</p> <p><b>Листья</b> черешковые, продолговато-яйцевидные, слегка шершавые.</p> <p><b>Цветки</b> мелкие, многочисленные лилово-розовые, собраны в крупное метельчато-щитковидное соцветие.</p>	<p><b>Побег:</b> Используется для приготовления тонизирующих и лечебных отваров и чаев.</p>
8	Кипрей узколистный (Иван-чай)	<p>Многолетнее травянистое растение. Высота 50-150 (до 200) см.</p> <p><b>Корневище</b> толстое, ползучее.</p> <p><b>Стебель</b> прямостоячий, округлый, простой, голый, густо облиственный.</p> <p><b>Листья</b> очерёдные, сидячие, иногда с очень короткими черешками, простые, линейно-ланцетные, заострённые, к основанию клиновидно суженные, иногда почти округлые, по краю мелко железисто-зубчатые или цельные, сверху темно-зелёные, блестящие, снизу сизо-зелёные, пурпурно-красные, иногда бледно-розовые.</p>	<p><b>Побег:</b> Используется для приготовления витаминных и лечебных отваров и чаев. Порошком травы присыпают раны.</p> <p><b>Листья:</b> Свежие измельченные листья, приложенные к ранам, способствуют их быстрому заживлению.</p>

		<p><b>Цветки</b> неправильной формы, собранные в длинную кисть длиной 10-45 см, бледно-розовые, реже белые.</p> <p><b>Плод</b> — пушистая, немного изогнутая коробочка, напоминающая стручок.</p> <p><b>Семена</b> голые, продолговатые, наверху с длинными, тонкими, белыми волосками. Плоды созревают в августе - сентябре.</p>	<p><b>Корни и листья</b> в вареном виде съедобны.</p>
9	Крапива двудомная	<p>Многолетнее растение. Высота до 2-х метров.</p> <p><b>Корневище</b> длинное, жёлто.</p> <p><b>Стебли</b> четырёхгранные до 2 м высотой.</p> <p><b>Листья</b> удлинённо-яйцевидные, тёмно-зелёные, крупнозубчатые по краю. На стебле и листьях расположены жгучие волоски, прикосновение к которым вызывает зуд и жжение.</p> <p><b>Цветки</b> однополые мелкие, зеленоватые.</p> <p><b>Плоды</b> - сухие, сжатые, двояковыпуклые, односемянные, желтоватые или светло-коричневые, матовые, яйцевидные или эллиптические орешки 1-1,4 мм длиной.</p>	<p><b>Сок</b> свежей крапивы улучшает обмен веществ.</p> <p><b>Молодые листья и побеги:</b> варят зелёные щи, их добавляют в борщ и супы; едят свежими в виде салата, смешивают с другой зеленью, добавляют во многие блюда, солят впрок.</p>
10	Липа сибирская	<p>Дерево.</p> <p>Коричнево-серая кора, широкоовальная раскидистая крона.</p> <p><b>Листья</b> длинночеренковые, сердцевидные, гладкие. Прилистники парные, красноватые, опадающие весной. Цветет в июне – июле.</p> <p><b>Цветки</b> в полузонтиках, душистые, с крупными пленчатыми прицветниками в виде летучки.</p> <p><b>Плоды</b> – орешки, обычно односемянные.</p>	<p><b>Листья</b> прикладывают к голове как средство, смягчающее боль.</p> <p><b>Цветы</b> - заваривают чай.</p>
11	Лопухи большой/войлочный/гладкосемянный	<p>Двулетнее травянистые растения.</p> <p>Корень длинный толстый маловетвистый стержневой.</p> <p>В первый год появляется мощный корень и розетка крупных мягких листьев, а на второй год стебель с многочисленными корзинками.</p> <p><b>Цветы</b> трубчатые, пурпурно-фиолетовые, обоеполые, собраны в шаровидные корзинки, расположенные на верхушке стебля в щитковидных соцветиях.</p> <p>Каждый листочек обертки заканчивается крючковидно-загнутым</p>	<p><b>Корни</b></p> <p>Из вымоченных корней готовят супы, жаренные и печеные употребляют как овощи, сушеные размалывают в муку и готовят лепешки.</p>

		шипом (у войлочного - обертки голые).	
12	Мать-и-мачеха обыкновенная	<p>Многолетнее травянистое растение.  <b>Корневище</b> длинное ползучее.  <b>Цветочные корзинки</b> одиночные, желтые на цветоносах с чешуйчатыми листьями.  После цветения появляется розетка прикорневых округло-сердцевидных, крупнозубчатых листьев, снизу беловойлочные, сверху зеленые, голые.  <b>Плоды</b> – цилиндрические семянки с хохолками.</p>	<p><b>Используют все части растения.</b>  Используется как  противокашлевое,  противопростудное средство.</p>
13	Одуванчик лекарственный /обыкновенный	<p>Многолетнее травянистое растение.  <b>Корень</b> толстый стержневой.  <b>Листья</b> зубчатые перисто-рассеченные, собранные в розетку.  <b>Цветки</b> язычковые, золотисто – желтые.  <b>Плоды</b> – семянки, серо-бурые, продолговатые с продольными ребрышками и белым хохолком, при созревании образуют белый шар.</p>	<p>Используются все части растения.  <b>Побеги</b>  Молодые не вполне развившиеся побеги используют в пищу.  <b>Высушенные корни</b> размалывают и добавляют в кофе.  Из <b>цветов</b> готовят одуванчиковое варенье.</p>
14	Подорожник большой	<p>Многолетнее травянистое растение.  Корневище короткое вертикальное.  <b>Листья</b> собраны в прикорневую розетку, черешковые, широкоовальной формы. Черешки равны по длине пластинке листа, длиннее её или редко короче.  <b>Цветоносы</b> прямостоячие, при основании восходящие, высотой 15-45 см, тонкобороздчатые, заканчивающиеся длинным цилиндрическим соцветием - колосом.  <b>Цветки</b> мелкие четырёхчленные, чашелистики по краям плёнчатые, венчик светло-буроватый. Четыре тычинки вдвое длиннее трубки венчика, их нити белые, пыльники - тёмно-лиловые.  <b>Плод</b> - многосемянная коробочка.</p>	<p><b>Побег.</b>  В качестве наружного средства используется при ранах, ссадинах, фурункулезе и язвах.  Компресс из <b>сока</b> снимает отек при укусах насекомых и змей.  Готовят салаты с луком, хреном, картофелем, крапивой. Листья идут в омлеты, запеканки, каши и напитки (соки), пюре и котлеты, в щи и другие блюда.</p>
15	Полынь горькая	<p>Многолетнее травянистое растение.  <b>Высота</b> 50-200 см, нередко растёт как полукустарник.</p>	<p><b>Растение ядовито.</b></p>

		<p><b>Корень</b> стержневой ветвистый</p> <p><b>Побег</b> прямостоячий, с серебристо - войлочным опушением.</p> <p><b>Стебли</b> прямые, слабребристые, в верхней части ветвистые, в основании нередко образуют укороченные бесплодные побеги.</p> <p>Нижние <b>листья</b> длинночерешковые, дважды-трижды перисто-рассечённые, <b>средние</b> - короткочерешковые, дважды перисто-рассечённые, <b>верхние</b> - почти сидячие, перистые или дважды тройчато-раздельные; дольки всех листьев линейно-продолговатые, тупо заострённые.</p> <p><b>Цветки</b> все трубчатые, жёлтые. Корзинки шаровидные, 2,5-3,5 мм в диаметре, собраны на коротких веточках в однобокие кисти, которые, в свою очередь, образуют неширокое метельчатое соцветие.</p> <p><b>Плод</b> - буроватая заострённая семянка около 1 мм длиной, продолговато-клиновидная, тонко-бороздчатая, на верхушке с округлой, слегка выпуклой площадкой.</p>	
16	Родиола розовая (Золотой корень)	<p>Многолетнее сукулентное травянистое растение.</p> <p><b>Корневище</b> мощное горизонтальное корневище с тонкими придаточными корнями.</p> <p>Обычно несколько прямостоячих не ветвистых <b>стеблей</b> (до 10-15 штук), высотой около 10-40 см, реже встречаются растения с одним стеблем.</p> <p><b>Листья</b> сидячие очерёдные, продолговато-яйцевидные, эллиптические или заострённые, цельнокрайние или пильчато-зубчатые в верхней части.</p> <p><b>Соцветие</b> щитковидное, многоцветковое, цветки жёлтые однополые, четырёх-, редко пятичленные.</p> <p><b>Плоды</b> - прямостоячие зеленоватые многолисточки.</p>	<p><b>Корневище.</b></p> <p>Отвар – для лечения горной болезни и при кислородном голодании</p> <p>Наружно используется как высокоэффективное заживляющее средство, для полосканий при ангине.</p> <p>Отвар (чай, настойка) применяется при упадке сил, переутомлении и как общеукрепляющее и тонизирующее средство.</p>
17	Тысячелистник обыкновенный	<p>Многолетнее травянистое. Высота до 60 см.</p> <p><b>Корневище</b> толстое ползучее корневище и многочисленными тонкими корнями.</p> <p><b>Стебли</b> прямые, тонкие, серо-зеленые.</p>	<p><b>Побеги с цветами.</b></p> <p>Настои и отвары оказывают выраженное противовоспалительное, ранозаживляющее,</p>

		<b>Цветы</b> собраны в мелкие корзинки, цветы белые, реже – розовые.	кровоостанавливающее действие. Может использоваться при приготовлении чаев.
18	Черемуха обыкновенная	<p>Деревце, дерево или крупный кустарник. Высота 0,6 -10 м.</p> <p><b>Крона</b> удлинённая, густая.</p> <p><b>Кора</b> матовая, чёрно-серая, с беловатыми чечевичками. Молодые ветви оливковые или вишнёво-красные.</p> <p><b>Листья</b> простые, очерёдные, яйцевидно-ланцетные или продолговато-эллиптические, длиной 3-10 (реже 15) см, голые, тонкие, на коротких черешках, заострённые, по краю остропильчатые.</p> <p><b>Цветки</b> белые (реже розоватые), собраны в длинные густые поникающие кисти длиной 8-12 см, с сильным запахом, на цветоножках.</p> <p><b>Плод</b> - шаровидная чёрная костянка диаметром 8-10 мм, сладкая, сильно вяжущая. Косточка округло-яйцевидная.</p>	<p><b>Цветы. Плоды.</b></p> <p>Используются в пищу.</p> <p>Из сушеных плодов готовят отвары, применяют при тошноте и слабости кишечника.</p>
19	Чистотел большой	<p>Многолетнее ядовитое травянистое растение. Высота 50-100 см.</p> <p><b>Стебель</b> большой прямой, ветвистый. На изломе выделяет капли густого млечного сока, который на воздухе немедленно окрашивается в оранжево-красный цвет.</p> <p><b>Листья</b> прикорневые черешковые, глубокоперистораздельные, имеют три-пять пар округлых или яйцевидных долей. Верхняя доля более крупная, обычно трёхлопастная; листья сверху зелёные, снизу сизоватые. Верхние листья сидячие.</p> <p><b>Цветки</b> правильные, золотисто-жёлтые, собраны в простой зонтик, каждый цветок состоит из четырёх лепестков длиной около 1 см.</p> <p><b>Плод</b>- многосемянная стручковидная коробочка.</p> <p><b>Семена</b> небольшие, чёрные, блестящие с белым гребневидным придатком.</p>	<b>Растение ядовито.</b>
20	Шиповники	<p>Кустарник. Высота 2-3 метра.</p> <p><b>Побеги</b>, покрыты шипами.</p>	<p><b>Плоды.</b></p> <p>Настой и отвар используется при</p>



	<p><b>Шипы</b> расположены попарно или рассеянно, на побегах текущего года более мягкие и тонкие, чем на двухлетних или многолетних побегах.</p> <p><b>Листья</b> летнезелёные, полулистопадные или вечнозелёные, расположенные на побеге спирально, длинночерешковые, непарноперистые, с парными прилистниками, сросшимися с черешком.</p> <p><b>Корневая система</b> стержневая, проникает на глубину до 5 м.</p> <p><b>Цветки</b> крупные розовые.</p> <p><b>Плоды</b> красные, продолговатые, к обоим концам сужены.</p>	<p>авитаминозах, обладает общеукрепляющим действием, повышает сопротивляемость организма при простудных заболеваниях, ранениях, ожогах, обморожениях и др.</p> <p>Используются для приготовления чая.</p>
--	--	---



Кипрей узколистный (Иван-чай)



Белена черная



Борщевик рассеченный



Волчягодник обыкновенный



Болиголов пятнистый





Вороний глаз



Душица обыкновенная



Бадан толстолистный



Чистотел большой



Липа сибирская



Лопух





Мать-и-мачеха обыкновенная



Одуванчик лекарственный /обыкновенный



Подорожник большой



Полынь горькая



Родиола розовая  
(Золотой корень)



Тысячелистник обыкновенный





Черемуха обыкновенная



Крапива двудомная



Шиповники