

Областные соревнования «Юный спасатель»

22-28 февраля 2019 г.

Новокузнецкий район, с. Костёнок,
ГАУДО ДООЦ «Сибирская сказка»

Дистанция – лыжная, дистанция – лыжная – группа Общие условия

1. Выполнение технических приемов и допуск снаряжения в соответствии с «Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанции – лыжные», далее «Регламент».
2. Дополнения и отклонения от «Регламента» на данных соревнованиях оговариваются в «Общих условиях» и «Условиях прохождения дистанций», далее «Условиях». Ссылки даны на пункты «Регламента».
3. Участник (группа) приглашается на предстартовую проверку за 5 (10) минут до старта. Участник (группа) не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований судьи при участниках. Если участник (группа) не вышел (а) на предстартовую проверку, то он (она) на дистанцию не выпускается.
4. При проведении данных соревнований используется безштрафовая система оценки нарушений согласно Таблице 6.1. «Регламента». При превышении КВ оценка производится по п. 6.4.5 «Регламента».
5. На всех этапах в ОЗ коридора движения может находиться не более одного участника.
6. В случае равенства результатов место делится между участниками (группами).
7. В случае потери снаряжения на этапе, при невозможности подбора снаряжения способом, не противоречащим условиям прохождения данного этапа, оно возвращается участнику (группе) после прохождения этапа.
8. При снятии с этапа (блока этапов) участник (группа) не имеет права проходить этап (блок этапов) второй раз.
9. Результат участника (группы) на дистанции определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени.
10. Для организации страховки, перил и сопровождения, а также снятия перил применяются **только** основные верёвки диаметром не менее 10 мм. по п. 3.2.1 «Регламента».
11. На дистанции все судейские карабины неразъемные.
12. КВ на этапах (блоках этапов) засекается по началу работы с судейским оборудованием или входа участника в ОЗ этапа (блока этапов) и останавливается при освобождении судейского оборудования и выхода всего снаряжения в БЗ этапа на ЦС этапа (блока этапов). По просьбе участника или за 1 мин. до окончания КВ судья оповещает его об этом. По истечении КВ участник/группа прекращают работу на этапе (блоке этапов) и получают снятие с этапа (блока этапов).
13. Всё снаряжение участник/группа транспортируют от старта до финиша последовательно через все этапы.

14. Все крепления перил и постановку на самостраховку, организацию страховки допускается осуществлять только в ТО, указанные в условиях этапа.

15. По п 6.2.3 при совершении нарушения, предусмотренного п. 12.1 Таблицы 6.1 участник обязан:

- Исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа;
- Вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;
- Повторить прохождение этапа.

При прохождении блока этапов, при совершении нарушения, предусмотренного п. 12.1 Таблица 6.1 участник обязан:

- Исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа, на котором было допущено нарушение;
- Вернуться на ИС этапа или всего блока этапов в соответствии с условиями обратного движения.

16. При прохождении этапов (блоков этапов) обязательно нахождение на усе самостраховки на ТО в ОЗ, в момент перестежки через ТО в ОЗ и при работе на ТО в ОЗ. При достижении ЦС этапа (либо ТО) в ОЗ участник, до совершения любых действий, обязан встать на самостраховку в ТО. В случае невыполнения данного требования участник наказывается аналогично п.15 «Общих условий» (аналогично отсутствию или временному прекращению самостраховки), участник «повторяет» этап по своему выбору: на который он осуществляет «перестежку», или с которого перестегивался. Перед началом движения по следующему этапу, участник в последнюю очередь «отстёгивает» ус самостраховки в ТО.

17. Опорные петли могут отходить от судейской ТО не более чем на 1 метр.

18. В случае, если способ движения по земле не оговорен, то движение не регламентировано, но участник должен двигаться при этом вдоль своей нитки этапа (не пересекая линии движения других участников).

19. При движении участников (в том числе при обратном движении), участникам запрещено пересекать своими веревками нитки других участников. В случае нарушения, следует остановиться и исправить ошибку.

20. На протяжении всей дистанции участники двигаются по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.

21. По п. 3.5 и 3.8 использование снаряжения (изделия), изготовленного из стропы, как для организации ТО, так и для самостраховки запрещено.

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»
ГРУППА «СТАЖЕРЫ»**

22-28.02.2019 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,
ГАУДО ДООЦ «Сибирская сказка»**Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.**

Класс дистанции.	2
Длина дистанции, (м).	800
Набор высоты, (м).	28
Количество этапов.	5

Старт

Расстояние до ЗХЛ 1 - 70 м

Расстояние от ЗХЛ 1 до этапа 1 - 10 м.

1. Навесная переправа*Параметры:* Длина этапа – 18 м.*Действия:* по п. 7.9*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КП – начало ОЗ, судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Расстояние от этапа 1 до ЗХЛ 1 - 10 м.

Расстояние от ЗХЛ 1 до ЗХЛ 2 - 200 м

Расстояние от ЗХЛ 2 до этапа 2 - 15 м.

2. Подъем*Параметры:* Длина этапа – 35 м (15 м+20 м), крутизна до 30°.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КП – начало ОЗ, судейские перила с узлом.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: по п. 7.10. Этап проходится в два участка без потери самостраховки с обязательной постановкой на самостраховку в узел на перилах.*Обратное движение:* в соответствии с п. 7.10.

Расстояние до этапа 3 - 30 м.

3. Спуск*Параметры:* Длина этапа – 28 м, крутизна склона до 35°.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КП – начало ОЗ, судейские перила.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: по п. 7.10*Обратное движение:* в соответствии с п. 7.10.

Расстояние до ЗХЛ 2 – 10 м.

Расстояние от ЗХЛ 2 до этапа 4 – 220 м.

4. Узлы. КВ – мин.*Оборудование этапа:* горизонтальная опора – верёвка Ø 10 мм.

Репшнур Ø 6 мм длиной 2 м для завязывания узлов.

Действия: Перечень возможных узлов: штык, булинь, проводник восьмерка, двойной проводник, встречный, грейпвайн.

Расстояние от этапа 4 до ЗХЛ 3 - 80 м.

Расстояние от ЗХЛ 3 до этапа 5 - 30 м.

5. Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник). КВ – мин.*Параметры:* Длина этапа от точки закрепления судейских перил до КП ЦС – 9 м., расстояние от точки закрепления судейских перил до бревна – 2 м.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КП – начало ОЗ, судейские маятниковые перила. Бревно.

ЦС – БЗ. КП – окончание ОЗ.

Действия: Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1, 7.14.5. Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры, которую необходимо удерживать в руках (руке) на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по КОД и повторяет ТП.

Расстояние от этапа 5 до ЗХЛ3 – 30м.

Расстояние от ЗХЛ3 до финиша - 100 м.

ФИНИШ

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ»
ГРУППА «СПАСАТЕЛИ»**

22-28.02.2019 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,
ГАУДО ДООЦ «Сибирская сказка»**Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.**

Класс дистанции.	3
Длина дистанции, (м).	800
Набор высоты, (м).	28
Количество этапов.	5
Количество этапов с организацией перил.	2

Старт

Расстояние до ЗХЛ 1 - 70 м.

Расстояние от ЗХЛ 1 до этапа 1 - 10 м.

1. Навесная переправа*Параметры:* Длина этапа – 18 м.*Действия:* по п. 7.9*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КП, судейские двойные перила. ЦС – КП, БЗ.

Расстояние от этапа 1 до ЗХЛ 1 - 10 м.

Расстояние от ЗХЛ 1 до ЗХЛ 2 - 200 м

Расстояние от ЗХЛ 2 до этапа 2 - 15 м.

2. Подъем*Параметры:* Длина этапа – 35 м (15 м+20 м), крутизна до 30°.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КП – начало ОЗ, судейские перила с узлом.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: по п.7.10. Этап проходится в два участка без потери самостраховки с обязательной постановкой на самостраховку в узел на перилах.*Обратное движение:* по п.7.10

Расстояние до этапа 3 - 30 м.

Блок этапов 3-4.КВ – 6 мин.**3. Спуск.***Параметры:* Длина этапа – 10 м, крутизна склона до 30°*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КП – начало ОЗ, судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО – 1судейский карабин на конце перил.

Действия: по п. 7.10.*Обратное движение:* в соответствии с п. 7.10.**4. Спуск.***Параметры:* Длина этапа – 18 м, крутизна склона до 30°.*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ, ТО на конце судейских перил неразъемный судейский карабин. ЦС – БЗ, КП.*Действия:* по п.п. 7.6, 7.10, 7.7.1.*Обратное движение:* в соответствии с п.п. 7.10, 7.10.6.

Расстояние до ЗХЛ 2 – 10 м.

Расстояние от ЗХЛ 2 до ЗХЛ 3 - 300 м.

Расстояние от ЗХЛ 3 до этапа 5 - 30 м.

5. Переправа маятником по бревну (горизонтальный маятник). КВ – 4 мин.*Параметры:* Длина этапа от ТО до КП ЦС – 9 м., расстояние от ТО до бревна – 2 м.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КП – начало ОЗ, ТО – 1 судейский карабин. Бревно.

ЦС – БЗ, КП – окончание ОЗ.

Действия: Организация перил по п.7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1, 7.14.5.

Самовыпуск запрещен (в момент движения участника по бревну не допускается движение веревки через карабин в ТО). Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры, которую необходимо удерживать в руках (руке) на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по КОД и повторяет ТП. Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние от этапа 5 до ЗХЛ 3- 30 м.

Расстояние от ЗХЛ 3 до финиша - 100 м.

ФИНИШ

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ - ГРУППА»
ГРУППА «СТАЖЕРЫ»**

22-28.02.2019 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,
ГАУДО ДООЦ «Сибирская сказка»**Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.**

Класс дистанции.	2
Длина дистанции, (м).	800
Набор высоты, (м).	28
Количество этапов.	5

Старт

Расстояние до ЗХЛ 1 - 70 м

Расстояние от ЗХЛ 1 до этапа 1 - 10 м.

1. Навесная переправа*Параметры:* Длина этапа – 18 м.*Действия:* по п. 7.9*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – судейская петля, судейские двойные перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО – судейская петля.

Расстояние от этапа 1 до ЗХЛ 1 - 10 м

Расстояние от ЗХЛ 1 до этапа 2 - 200 м.

2. Переправа по тонкому льду*Параметры:* длина этапа – 18 м.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – судейская петля, судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО – судейская петля.

Действия: по п. 7.8

Расстояние от этапа 2 до ЗХЛ 2 - 30 м.

Расстояние от ЗХЛ 2 до этапа 3 - 15 м.

3. Подъем*Параметры:* длина этапа – 28 м, крутизна склона – до 30°*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия: по п. 7.10.*Обратное движение:* в соответствии с п. 7.10.

Расстояние до этапа 4 – 30 м.

4. Спуск*Параметры:* Длина этапа – 28 м, крутизна склона до 30°.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – судейский карабин – 2 шт.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ПОД.

Действия: по п.п. 7.6, 7.10, 7.7.1.*Обратное движение:* по ПОД.

Расстояние до ЗХЛ 2 – 10 м.

Расстояние от ЗХЛ 2 до ЗХЛ 3 - 300 м.

Расстояние от ЗХЛ 3 до этапа 5 - 30 м.

5. Переправа по бревну. КВ – мин.*Параметры:* длина этапа – 18 м, длина бревна – 9 м.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 судейский карабин, судейские перила.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО – судейская петля.

Действия: по п. 7.8*Обратное движение:* по КОД.

Расстояние от этапа 5 до ЗХЛ 3 - 30 м.

Расстояние от ЗХЛ 3 до финиша - 100 м.

ФИНИШ

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ – ГРУППА»
ГРУППА «СПАСАТЕЛИ»**

22-28.02.2019 г.

Новокузнецкий р-н, с. Костенково,
ГАУДО ДООЦ «Сибирская сказка»**Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.**

Класс дистанции.	3
Длина дистанции, (м).	800
Набор высоты, (м).	28
Количество этапов.	5
Количество этапов с организацией перил.	5

Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.**Старт**

Расстояние до ЗХЛ 1 - 70 м

Расстояние от ЗХЛ 1 до этапа 1 - 10 м.

1. Навесная переправа. КВ - мин.*Параметры:* длина этапа – 18 м, окружность опоры до 0,7 м.*Оборудование этапа:* ИС - БЗ, КЛ, ТО – горизонтальная опора, судейская петля для постановки на самостраховку. ЦС - БЗ, КЛ, ТО – горизонтальная опора, судейская петля для постановки на самостраховку.*Действия:* Движение первого участника к ТО на ЦС не регламентируется, остальные участники по п.п. 7.6, 7.9, 7.7.1*Обратное движение:* по КОД.

Расстояние от этапа 1 до ЗХЛ 1 - 10 м

Расстояние от ЗХЛ 1 до этапа 2 - 200 м.

2. Переправа по тонкому льду*Параметры:* длина этапа – 18 м.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – 1 судейский карабин, судейская петля.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО – 2 судейские петли.

Действия: по п.п. 7.1, 7.6, 7.8, 7.7.1*Обратное движение:* по КОД.

Расстояние от этапа 2 до ЗХЛ 2 - 30 м.

Расстояние от ЗХЛ 2 до этапа 3 - 15 м.

3. Подъем*Параметры:* длина этапа – 28 м, крутизна склона – до 30°*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО – судейская петля, ППС – 1 шт. (судейская петля).

Действия: по п.п. 7.4, 7.6, 7.10, 7.7.1*Обратное движение:* по п. 7.10.

Расстояние до этапа 4 – 30 м.

4. Спуск.*Параметры:* Длина этапа – 28 м, крутизна склона до 30°.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – судейский карабин – 2 шт.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ПОД.

Действия: по п.п. 7.6, 7.7.1, 7.10 (с ВКС).*Обратное движение:* по ПОД.

Расстояние до ЗХЛ 2 – 10 м.

Расстояние от ЗХЛ 2 до ЗХЛ 3 – 300 м.

Расстояние от ЗХЛ 3 до этапа 5 - 30 м.

5. Переправа по бревну. КВ – мин.*Параметры:* длина этапа – 18 м, длина бревна – 9 м.*Оборудование этапа:* ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ, ТО – неразъемный судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ, ТО – судейская петля.

Действия: по п.п. 7.3, 7.6, 7.8, 7.7.1*Обратное движение:* по КОД.

Расстояние от этапа 5 до ЗХЛ 3 - 30 м.

Расстояние от ЗХЛ 3 до финиша - 100 м.

ФИНИШ

Областные соревнования «Юный спасатель»

22-28 февраля 2019 г.

Новокузнецкий район, с. Костёнок,
ГАУДО ДООЦ «Сибирская сказка»

Общие условия прохождения дистанции «Спасательные работы»

1. Выполнение технических приемов и допуск снаряжения в соответствии с «Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанции – лыжные», далее «Регламент», выполнение технических приемов связанных с работой с пострадавшим в соответствии с «Общими условиями».
2. Отклонения от «Регламента» оговариваются в «Общих условиях» и «Условиях прохождения дистанций», далее «Условия».
3. Участник (группа) приглашается на предстартовую проверку за 5 (10) минут до старта. Участник (группа) не выпускается на дистанцию до полного выполнения всех требований судьи при участниках. Если участник (группа) не вышел (а) на предстартовую проверку, то он (она) на дистанцию не выпускается.
4. Дистанция проходится на лыжах, кроме технических этапов и специально обозначенных участков. Участник не может продолжать движение по дистанции без лыж (в т.ч. без одной лыжи). На дистанции разрешается замена лыжного инвентаря (при поломке) в специально отведенном месте.
5. При проведении данных соревнований используется штрафная система оценки нарушений согласно «Таблице нарушений».
6. В случае ошибки, оговоренной «Таблицей нарушений», «Общими условиями», «Условиями», «Регламентом», судья останавливает участника (группу) и сообщает ему (ей) о нарушении. Участник (группа) исправляет нарушение, при этом получая штраф, согласно «Таблице нарушений».
7. На прохождение этапов устанавливается КВ, по истечению КВ группа прекращает работу на этапе.
8. КВ включается по входу участника в РЗ (при её наличии) или по задействованию оборудования этапа, выключается по выходу участника и снаряжения из ОЗ, другие варианты оговариваются «Условиями».
9. Всё снаряжение, кроме оговоренного в «Условиях», группа транспортирует от старта до финиша.
10. Всё оборудование на этапах, кроме оговоренного в «Условиях», группа устанавливает и снимает самостоятельно.
11. Группе запрещается производить снятие снаряжения до истечения КВ, если это приводит к невозможности выполнения условий этапа – выход всех участников на ЦС.
12. Обратное движение по дистанции разрешается только на участке между этапом, на котором группа находится (в т.ч. финишем) и последним преодоленным этапом (в т.ч. стартом).
13. Обратное движение по этапу разрешено в пределах КВ:
 - в соответствии с техническим приемом, предусмотренным «Условиями» для данного этапа;
 - по перилам (коридору) обратного хода, если группа не имеет возможности выполнить соответствующий технический прием.Перила (коридор) обратного хода предназначены для безопасного возвращения участников на ИС с целью исправления допущенной ошибки. При этом движение с ИС на ЦС должно осуществляться согласно «Условиям». Участники, вернувшиеся на ИС, и, по окончании КВ, не успевшие переправиться на ЦС, считаются не прошедшими этап. Правила движения по перилам (коридору) обратного хода оговариваются в «Условиях».
14. На всех этапах в ОЗ может находиться не более одного участника, нахождение в ОЗ большего количества участников оговаривается «Условиями».
15. По п.2 «Таблицы нарушений» – основная веревка – диаметром не менее 10 мм и длиной 5

и более метров, применявшаяся для выполнения ТП; любой рюкзак, без подсчета имеющегося внутри снаряжения.

16. По п.2 «Таблицы нарушений» веревки, состегнутые или связанные между собой и, выполняющие одинаковые функции (перила, сопровождение и т. д.), считаются как одна веревка. Состегнутые или связанные веревки, выполняющие разные функции (перильная и сдергивающая веревки и т. д.), считаются как отдельные веревки.

17. На дистанции лидирование разрешено.

18. Волочение веревок между этапами запрещено, на дистанции все судейские карабины неразъемные.

19. В случае потери снаряжения на этапе (блоке этапов), снаряжение возвращается участнику (группе) после прохождения этапа.

20. Результат группы на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафных баллов, переведенных во время.

21. В случае равенства результатов предпочтение отдается группе, имеющей меньшее количество штрафных баллов. При их равенстве место делится между группами.

22. Группы, имеющие снятие с одного и более этапов в протоколе результатов занимают места после групп, прошедших дистанцию без снятий.

23. Требования к транспортировке пострадавшего на волокушах.

23.1. В качестве транспортировочного средства используется волокуша (нарты). Лыжи пострадавшего являются обязательной частью конструкции волокуш. Лыжи должны обеспечивать продольную жесткость конструкции при транспортировке.

23.2. Для изготовления волокуш используются веревки, заранее заготовленные полотна и другие приспособления, допущенные комиссией по снаряжению.

23.3. При условии изготовления «мягкой» конструкции волокуш, расстояние между лыжами (на уровне грузовой площадки) не более 25 см.

23.4. Пострадавший должен быть уложен на волокуше в спальный мешок на туристский теплоизолирующий коврик, защищен от неблагоприятных воздействий окружающей среды (ветра, осадков, холода и др.). Пострадавший транспортируется в каске.

23.5. Пострадавший должен быть прикреплен к волокушам не менее чем в двух местах (грудь, бедра) веревкой диаметром не менее 6 мм или равнопрочной системой крепления, допущенной комиссией по снаряжению. Страховка пострадавшего должна быть подключена в головную петлю волокуши (за исключением п. 26.3).

23.6. Пострадавший транспортируется лежа на волокуше скольжением, любым количеством участников. Для транспортировки используется система потягов.

23.7. При транспортировке по горизонтальной поверхности и на подъемах пострадавший должен лежать головой вперед.

23.8. При транспортировке на спусках пострадавший должен лежать ногами вперед.

23.9. Запрещается транспортировка груза на волокушах с пострадавшим (снаряжение, лыжи, кроме используемых в конструкции волокуш). Допускается транспортировать пустой рюкзак, систему потягов вместе с пострадавшим.

23.10. Волокуши от скатывания на подъемах и спусках должен подстраховывать (удерживать) не менее чем один участник группы.

24. Транспортировка пострадавшего на этапе "ПОДЪЕМ" по склону.

24.1. При организации подъема пострадавшего по склону используется одинарная транспортная веревка.

24.2. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки.

24.3. Верхняя командная страховка подключается в грудное перекрестье страховочного пояса пострадавшего, транспортная веревка - в беседку.

24.4. Страховка выполняется одинарной веревкой через тормозное устройство, страхующий участник должен стоять на самостраховке. Свободный конец страхующей веревки закреплён на опоре, либо на участнике.

24.5. Транспортная веревка должна выбираться через карабин.

24.6. Ниже карабина (по направлению к пострадавшему) на транспортной веревке должен быть завязан блокирующий «схватывающий» узел, выполненный из одинарного репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении петли 2 пряди). Верхний конец петли схватывающего узла должен иметь узел «двойной проводник» и включен в карабин опорной точки. Длина петли схватывающего узла должна обеспечивать надежное затягивание узла и фиксацию транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение карабина и т.д.).

24.7. Свободный конец транспортной веревки закреплён на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке.

25. Транспортировка пострадавшего на этапе "СПУСК" по склону.

25.1. При организации спуска по склону используется одинарная транспортная веревка.

25.2. Движение по этапу осуществляется только при наличии верхней командной страховки.

25.3. Верхняя командная страховка подключается в грудное перекрестье страховочного пояса пострадавшего, транспортная верёвка - в беседку.

25.4. Страховка выполняется одинарной веревкой через тормозное устройство.

25.5. Транспортная веревка должна выдаваться через тормозное устройство.

25.6. Ниже тормозного устройства (по направлению к пострадавшему) на транспортной веревке должен быть завязан блокирующий «схватывающий» узел, выполненный из одинарного репшнура диаметром 6 мм (в рабочем сечении петли 2 пряди). Верхний конец петли схватывающего узла должен иметь узел «двойной проводник» и включен в карабин опорной точки выше тормозного устройства. Длина петли схватывающего узла должна обеспечивать надежное затягивание узла и фиксацию транспортной веревки в аварийной ситуации (выпуск веревки из рук, разрушение тормозного устройства и т.д.).

25.7. Свободные концы транспортной и страхующей веревок закреплены на опоре, либо на участнике. Участники, работающие с транспортной и страхующей верёвками, должны стоять на самостраховке.

26. Транспортировка пострадавшего в волокушах по тонкому льду.

26.1. Транспортировка пострадавшего производится в волокушах, подключенных к перилам. Подключение осуществляется за головную петлю.

26.2. Транспортировка осуществляется посредством сопровождающих веревок, организованных с обеих сторон. На каждой из сопровождающих веревок должны работать не менее двух участников. Свободные концы сопровождающих веревок должны быть закреплены на опоре либо на участнике, стоящем на самостраховке. Сопровождающие веревки подключаются в головную петлю волокуши или в карабин, скользящий по перилам.

26.3. Пострадавший должен быть закреплён самостраховкой к перилам.

27. «Альпинист».

27.1. При организации спуска используется одинарная транспортная веревка.

27.2. Транспортная верёвка подключается через судейский карабин в петлю на манекене, блокирующий «схватывающий» узел на транспортной верёвке не требуется.

27.3. Транспортная веревка должна выдаваться через тормозное устройство из БЗ.

27.4. Свободный конец транспортной верёвки должен быть закреплён на участнике, работающем с данной верёвкой.

27.5. После спуска «альпиниста» в РЗ, его доставляют в обозначенный квадрат и с этого момента «пострадавшим» становится один из участников команды и на протяжении всей дистанции «пострадавший» не может выполнять какие-либо действия руками.

28. Смена «пострадавшего» на дистанции запрещена.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ» ГРУППА «СТАЖЕРЫ»

Легенда: На вертикальном скальном участке висит человек. Самостоятельно спуститься не может, т.к. сильно обморозил руки. Вашей команде необходимо организовать спасение пострадавшего и доставить его до ближайшего населенного пункта. Путь пролегает по пересеченной местности, через озеро и скальные участки.

Параметры, оборудование и условия прохождения этапов.

Длина дистанции	1860	Набор высоты	60	Количество этапов	8
-----------------	------	--------------	----	-------------------	---

Этапы 1 (2), 6 (7) оборудованы ЗХЛ.

Старт.

Расстояние до этапа 1 - 10 м. Со старта до ЗХЛ 1 все участники двигаются на лыжах, пострадавший может стартовать с лыжами в руках и без палочек.

1. «Альпинист». КВ = мин

Параметры: L – 5 м, α – 90°

Оборудование этапа: внизу - РЗ, судейские перила, ВСВ, верхняя ТО – 2 карабина, манекен, подвешенный петлей в карабин.

Действия: участник поднимается по судейским перилам к ТО по п. 7.10.2 «Регламента...» с ВКС (ВСВ), в ТО обязательная постановка на ус самостраховки в судейский карабин; организует спуск пострадавшего по п. 27 «Общих условий», после производит съём транспортной верёвки, спуск участника по п. 7.12 «Регламента...» с ВКС (ВСВ).

2. Изготовление волокуш

Действия: в соответствии с п. 23 «Общих условий».

Дополнительные условия: стартовать можно с собранной волокушей или собирать параллельно с работой на этапе 1. «Пострадавший» в сборе волокуш не участвует. Укладка «пострадавшего» в волокуши только после доставки манекена в обозначенный квадрат.

3. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересечённой местности

Параметры: L – 400 м., пересеченная местность.

Действия: в соответствии с п. 23 «Общих условий».

4. Переправа по тонкому льду с транспортировкой пострадавшего на волокушах. КВ = мин.

Параметры: длина этапа – 18 м, длина ОЗ – 14 м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, опора – судейская петля и неразъемный судейский карабин. ЦС - БЗ, КЛ, опора – 2 судейские петли.

Действия: этап проходит в соответствии с п.п. 7.1, 7.6, 7.8, 7.7.1, «Регламента...», п. 23, 26 «Общих условий».

Обратное движение: по п.п. 7.1, 7.6, 7.8 «Регламента...».

Дополнительные условия: Крепления на лыжах можно не расслаблять.

5. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересеченной местности

Параметры: длина этапа – 100 м., пересеченная местность.

Действия: в соответствии с п. 23 «Общих условий».

Дополнительные условия: Разрешается оставить волокуши в ЗХЛ.

6. Подъем пострадавшего по склону. КВ = мин.

Параметры: длина этапа – 28 м, длина ОЗ – 25 м, крутизна склона – до 30°

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ; судейские перила; ЦС - БЗ, КЛ, опора судейские накопительные перила с двумя петлями неразъемный судейский карабин – 2 шт.

Действия: в соответствии с п. 7.10.2 «Регламента...» и п. 24 «Общих условий». Применение полиспада не обязательно.

Обратное движение: в соответствии с п. 7.12 (без ВКС).

Дополнительные условия: Подъемом «пострадавшего» считается постановка его на ус самостраховки в судейский карабин на ЦС этапа.

7. Спуск пострадавшего по склону. КВ = мин.

Параметры: длина этапа – 28 м, длина ОЗ – 25 м, крутизна склона – до 30°.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, опора судейские накопительные перила с двумя петлями, неразъемный судейский карабин – 2 шт.; судейские перила; ЦС - БЗ, КЛ.

Действия: в соответствии с п. 7.12 (без ВКС). «Регламента...» и п. 25 «Общих условий».

Обратное движение: в соответствии с п. 7.10.2 «Регламента...».

8. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересеченной местности

Параметры: длина этапа – 1250 м. пересеченная местность.

Действия: в соответствии с п. 23 «Общих условий».

Финиш.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДУ «СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ» ГРУППА «СПАСАТЕЛИ»

Легенда: На вертикальном скальном участке завис человек. Самостоятельно спуститься не может, т.к. сильно обморозил руки. Вашей команде необходимо организовать спасение пострадавшего и доставить его до ближайшего населенного пункта. Путь пролегает по пересеченной местности, через озеро и скальные участки.

Параметры, оборудование и условия прохождения этапов

Длина дистанции	1900	Набор высоты	70	Количество этапов	8
-----------------	------	--------------	----	-------------------	---

Этапы 1 (2), 6 (7) оборудованы ЗХЛ.

Старт.

Расстояние до этапа 1 - 10 м. Со старта до ЗХЛ 1 все участники двигаются на лыжах, пострадавший может стартовать с лыжами в руках и без палочек.

1. «Альпинист». КВ = мин

Параметры: L – 5 м, α –90°

Оборудование этапа: внизу - РЗ, судейские перила, ВСВ, верхняя ТО – 2 карабина, манекен.

Действия: участник поднимается по судейским перилам к ТО по п. 7.10.2 «Регламента...» с ВКС (ВСВ), в ТО обязательная постановка на ус самостраховки в судейский карабин; организует спуск пострадавшего по п.27 «Общих условий», после производит съём транспортной верёвки, спуск участника по п. 7.12 «Регламента...» с ВКС (ВСВ).

2. Изготовление волокуш

Действия: в соответствии с п. 23 «Общих условий».

Дополнительные условия: стартовать можно с собранной волокушей или собирать параллельно с работой на этапе 1. «Пострадавший» в сборе волокуш не участвует. Укладка «пострадавшего» в волокуши только после доставки манекена в обозначенный квадрат.

3. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересечённой местности

Параметры: L– 400м., пересеченная местность.

Действия: в соответствии с п. 23 «Общих условий».

4. Переправа по тонкому льду с транспортировкой пострадавшего на волокушах. КВ = мин

Параметры: L– 18 м, L ОЗ – 14 м.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ, опора – судейская петля и неразъемный судейский карабин на петле -2 шт. ЦС - БЗ, КЛ, опора – 2 судейские петли.

Действия: этап проходится в соответствии с п.п. 7.1, 7.6, 7.8, 7.7.1 «Регламента...», п. 23, 26 «Общих условий».

Обратное движение: по п.п. 7.1, 7.6, 7.8 «Регламента...».

Дополнительные условия: Крепления на лыжах можно не расслаблять.

5. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересечённой местности

Параметры: L– 250 м., пересеченная местность.

Действия: в соответствии с п. 23 «Общих условий».

Дополнительные условия: Разрешается оставить волокуши в ЗХЛ.

6. Подъем пострадавшего по склону. КВ = мин

Параметры: L– 40 м, LOЗ -37 м., α – до 50°

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КЛ; ЦС - БЗ, КЛ, опора судейские накопительные перила с двумя петлями, судейские перила (для первого участника).

Действия: в соответствии с п.п. 7.6, 7.10.1-7.10.2, 7.7.1 «Регламента...» и п. 24 «Общих условий». Применение полиспаста не обязательно.

Обратное движение: в соответствии с п. 7.12 (с ВКС).

Дополнительные условия: Подъемом «пострадавшего» считается постановка его на ус самостраховки в судейский карабин на ЦС этапа.

Расстояние до этапа 7 – 30 м.

7. Спуск пострадавшего по склону. КВ = мин

Параметры: L– 28 м, L ОЗ – 26 м, α – до 50°.

Оборудование этапа: ИС - БЗ, КП, опора судейские накопительные перила с двумя петлями, неразъемный судейский карабин – 2 шт. ЦС - БЗ, КП. ПОД

Действия: в соответствии с п.п. 7.6, 7.12 (с ВКС), 7.7.1 «Регламента...» и п. 25 «Общих условий».

Обратное движение: в соответствии с п. 7.10.2 «Регламента...» по своим перилам или ПОД.

Применение полиспаста не обязательно.

8. Транспортировка пострадавшего на волокушах по пересеченной местности

Параметры: L– 1100 м., пересеченная местность.

Действия: в соответствии с п. 23 «Общих условий».

Финиш

УСЛОВИЯ КОНКУРСА «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

Конкурс состоит из двух туров:

- теоретический (классификационный);
- практический (финальный).

Источники:

Методическое пособие для подготовки к конкурсу «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ» на областных соревнованиях «Школа безопасности», «Юный спасатель», <http://kuztur42.narod.ru/documents.htm> (раздел «Документы»);

Осокина Н.Н., Тараканов А.В. Методические рекомендации по решению ситуационных задач по первой помощи в рамках соревнований, проводящихся ГАУДО КОЦДЮТЭ, <http://kuztur42.narod.ru/documents.htm> (раздел «Документы»).

Перечень возможных групп травм и заболеваний: шок, кровотечение и раны, все виды травм; холодовые и тепловые поражения; утопление; укусы; отравление; ситуации, требующие сердечно-лёгочной реанимации, синдром длительного сдавливания.

Также оценивается знание действий спасателей в чрезвычайных ситуациях, комплектацию аптечки первой помощи; умение проводить первичный и вторичный осмотр пострадавшего, перевязку и транспортировку пострадавшего.

Теоретический тур

Состоит из двух этапов:

1 этап. Тест: 4 человека от команды индивидуально отвечают на тестовые задания. Необходимо выбрать и обозначить в тесте, выданном каждому участнику, один правильный ответ на каждый вопрос. Возможны открытые вопросы (правильный ответ необходимо вписать самостоятельно). На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки.

Определение результатов: по количеству правильных ответов (баллов).

2 этап. Ситуационные задачи: команда из 2 человек решает ситуационные задачи по оказанию первой помощи пострадавшим. Вопросы открытые: описана ситуация, участникам необходимо: определить что случилось (предварительный диагноз), какая опасность подстерегает пострадавшего при неоказании помощи и описать по порядку действия спасателя в данной ситуации (в т.ч. с помощью каких подручных средств эти действия можно осуществить). На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки.

Определение результатов: по количеству правильных ответов (баллов).

Определение результатов в теоретическом туре: по сумме баллов за два этапа. В случае равенства баллов приоритет отдаётся команде, набравшей большее количество баллов во 2 этапе «Ситуационные задачи».

По результатам теоретического тура команды в зависимости от занятого места классифицируются на 2 группы: команды, занявшие первые 15 мест, далее выступают в группе «Спасатели», остальные команды – в группе «Стажёры».

Практический тур: команда из 3 человек проводит осмотр пострадавшего и оказывает необходимую помощь с использованием личной аптечки первой

помощи (см. Приложение 1), имеющейся у участников. Судейская бригада может предоставить подручные материалы, не входящие в комплектацию аптечки. Возможны ситуации с несколькими пострадавшими, а также ситуации, требующие изготовления носилок из подручных средств (жерди, веревка, штормовки и т.п.) и транспортировки пострадавшего.

На выполнение задания устанавливается контрольное время.

Необходимое оборудование для участников: аптечка первой помощи.

Определение результатов в практическом туре:

Оцениваются следующие умения и навыки: вызов скорой помощи (при необходимости); осмотр пострадавшего; ликвидация видимых, опасных для жизни состояний; оказание помощи в зависимости от найденных повреждений и тяжести состояния пострадавшего; контакт с пострадавшим; контроль витальных функций; изготовление носилок и транспортировка пострадавшего и согласованная работа в группе. В зависимости от травмы и сопутствующей ей ситуации, данные критерии могут быть разбиты на более подробные.

Определение результатов в конкурсе «Первая помощь»

Результат определяется отдельно по группам «Спасатели» и «Стажёры» по сумме баллов за теоретический тур (с коэффициентом 0,5) и практический тур (без коэффициента).

Аптечка первой помощи

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Кол-во
1	Жгут кровоостанавливающий		1 шт.
2	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м x 7 см	2 шт.
3	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м x 10 см	2 шт.
4	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой		1 шт.
5	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16 x 14 см	1 уп.
6	Лейкопластырь бактерицидный	Не менее 1,9 x 7,2 см	10 шт.
7	Лейкопластырь рулонный	Не менее 2 x 250 см	1 шт.
8	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска"		1 шт.
9	Ножницы		1 шт.
10	Салфетки спиртовые		1 уп.
11	Перчатки медицинские нестерильные		3 пары
12	Блокнот отрывной для записей		1 шт.
13	Авторучка или карандаш		1 шт.
14	Хлоргексидин биглюконат 0,05%		1 бут.

УСЛОВИЯ КОНКУРСА «ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНДЫ»

Команда в течение 5 – 7 минут в любой форме показывает выступление на сцене, посвящённое 75-летию детско-юношеского туризма в Кузбассе. За превышение указанного времени выступления команда может быть наказана штрафом. Разрешается использование музыкальных фонограмм, но в качестве аккомпанеента они не оцениваются. В качестве музыкальных инструментов возможно использование подручных средств. Аудиоаппаратура судейская (ноутбук).

Состав команды: 5-7 человек. Участие в конкурсе руководителей не допускается.

Оценивается: соответствие выступления заявленной теме; зрелищность; качество художественного исполнения; артистизм участников; общая культура выступления и поведения во время конкурса; использование реквизита; вокально-музыкальное сопровождение; использование музыкальных инструментов.

Определение результатов: по средней оценке судей-экспертов.